

Groupe Développement

Jour	Heures	Places disponibles par jour
Lundi au vendredi	16h30 à 18h00	15

Bien que chaque nageur puisse s'inscrire le nombre de fois / semaine désiré, il est recommandé pour un nageur de niveau développement de s'entraîner 3 à 4 fois par semaine.

** NOUVEAUTÉ **

Une pratique supplémentaire a été ajoutée le jeudi de 16h30 à 18h00. Au plaisir de vous y voir!

Groupe Sport-études

Jour	Heures	Places disponibles par jour
Lundi	15h00 à 16h30	20
Mardi, mercredi	14h30 à 16h30	20
Jeudi	13h00 à 15h00	20
Vendredi	14h30 à 16h30	20

NOTE

- Marie-Rivier : pré-inscription obligatoire, inscription à Marie-Rivier et inscription au Drummondville Olympique pour la partie au club (s'inscrire au groupe Provincial, 5-6 fois/ semaine).
- Collège St-Bernard : pré-inscription obligatoire, inscription au Collège St-Bernard seulement.

Groupe Provincial

Jour	Heures	Places disponibles par jour
Lundi au vendredi	16h30 à 18h30	20
Samedi	6h30 à 8h30	10

Bien que chaque nageur puisse s'inscrire le nombre de fois / semaine désiré, il est recommandé pour un nageur de niveau provincial de s'entraîner 5 à 6 fois par semaine.

Groupe Maîtres-nageurs

Jour	Heures	Places disponibles par jour
Mardi, jeudi	6h00 à 7h30	30
Samedi	6h30 à 8h30	20

Pour les parents d'enfants inscrits au club-école le samedi AM :

Samedi	8h30 à 9h30	10
--------	-------------	----

En terminant je vous souhaite une belle fin d'été. Si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à me contacter. Mon équipe d'entraîneurs et moi sommes prêts à vous accueillir pour une autre magnifique saison. À bientôt!



François Deshaies
Entraîneur-chef
requins@9bit.com
819-477-5959