



## CLUB DE NATATION LES REQUINS DE DRUMMONDVILLE

### Formulaire d'inscription

Nom du nageur: \_\_\_\_\_  
Date de naissance: \_\_\_\_\_  
numéro de téléphone: \_\_\_\_\_ autre tél.: \_\_\_\_\_  
adresse email: \_\_\_\_\_

Le nombre et la durée des périodes d'entraînement pour certaines catégories demeurent à la discrétion des entraîneurs selon le niveau et la capacité des nageurs. Par contre nous vous invitons à nous faire part de vos préférences sur ce formulaire. Tous les cours se dérouleront à l'Aqua complexe, à l'exception du cours club-école et maîtres nageurs parents du samedi de 8h00 à 9h00.

| Club-École & Maîtres-nageurs Parents |               | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--------------------------------------|---------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
|                                      | 8h00 à 9h00   |       |       |          |       |          |        |          |
|                                      | 16h30 à 17h30 |       |       |          |       |          |        |          |
|                                      | 17h30 à 18h30 |       |       |          |       |          |        |          |

Maîtres-nageurs parents : avec un nageur présent au club école

Pour la période de 16h30 à 17h30, la priorité sera donnée au famille ayant un autre nageur en même temps dans un autre groupe

| Équipe de compétition et d'entraînement |                 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---|-----------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
|   | 6h00 à 7h30*    |       |       |          |       |          |        |          |
|   | 6h00 à 8h00*    |       |       |          |       |          |        |          |
|   | 16h30 à 18h30** |       |       |          |       |          |        |          |

\*Pour l'équipe de compétition et la concentration natation, seuls les nageurs invités par les entraîneurs se présentent aux entraînements du matin.

\*\*Certains nageurs termineront à 17h30, d'autres à 18h00 ou à 18h30. Les heures de fin d'entraînement pour l'équipe de compétition sont décidées par les entraîneurs et tiennent compte de l'âge, du calibre, de l'expérience des nageurs ainsi que du programme d'entraînement. Elles seront communiquées à chaque nageur en début de session.

| Concentration natation |               | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|------------------------|---------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
|                        | 6h00 à 7h30*  |       |       |          |       |          |        |          |
|                        | 6h00 à 8h00*  |       |       |          |       |          |        |          |
|                        | 14h30 à 16h30 |       |       |          |       |          |        |          |
|                        | 17h30 à 18h30 |       |       |          |       |          |        |          |

| Maîtres-Nageurs |               | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-----------------|---------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|
|                 | 6h00 à 7h30   |       |       |          |       |          |        |          |
|                 | 6h00 à 8h00   |       |       |          |       |          |        |          |
|                 | 16h30 à 17h30 |       |       |          |       |          |        |          |
|                 | 17h30 à 18h30 |       |       |          |       |          |        |          |